

# ATOPISCHE DERMATITIS

## „SCHMIEREN, ABER VON INNEN“

### ERGEBNISSE EINER PILOTSTUDIE

#### STUDIENANSATZ:

Regeneration des Hautstoffwechsels durch Aktivieren der endogenen DHA- und EPA-Synthese.

Studienpräparat: NUTRIBIOTICUM® NEURODERM COMPLEX



#### DESIGN/METHODEN:

- » Studiendesign: offene Pilotstudie, ohne Kontrollgruppe, bizenrisch
- » ProbandInnen: 12 Personen mit Atopischer Dermatitis  
Alter: 2 - 60 Jahre
- » Supplementationszeitraum: 4 Wochen
- » Durchführungszeitraum: 02/2022 – 12/2022
- » Hauptzielkriterien: Verbesserung der SCORAD Indices (Severity Scoring of Atopic Dermatitis)
- » Nebenzielkriterien: Wirksamkeit und Akzeptanz der Prüfsubstanz

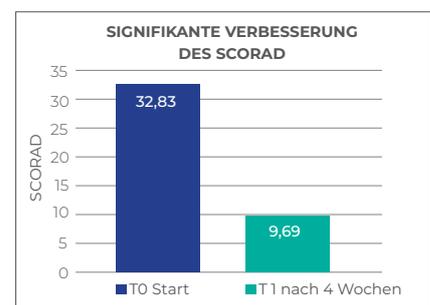


Abb. 1:  
SCORAD Entwicklung des Summenscores nach 4 wöchiger Supplementation

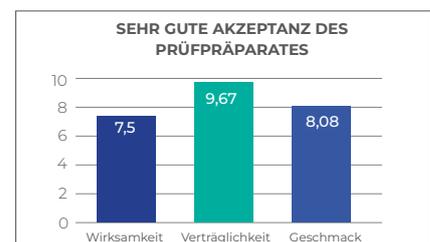


Abb. 2:  
Wirksamkeit, Verträglichkeit und Geschmack

#### ERGEBNISSE:

- » **Total-SCORAD: Verbesserung um 70,5 %**
- » **Wirksamkeit und Akzeptanz: SEHR GUT**

#### SCHLUSSFOLGERUNG:

1. Eine systemische Therapie der Atopischen Dermatitis wirkt **kausal**.
2. Effektivität bereits nach **4 Wochen**.
3. Steigerung der Konversionsrate von Alpha-Linolensäure zu **EPA/DHA auf 80%** durch den D6D-Converter\*

\* Rösler D, Fuchs N, Kuklinski B, Markolin G.: Enzyminduktion der Delta-6-Desaturase zur Optimierung der EPA- und DHA-Konversion. OM & Ernährung. 170: F46-F51, 2020



Abb. 3: Studien-Beginn



Abb. 4: nach 4-wöchiger Supplementierung

# EINFLUSS EINER EINMONATIGEN SUPPLEMENTIERUNG MIT PFLANZLICHEN OMEGA-3-FETTSÄUREN, VITAMINEN UND SPURENELEMENTEN AUF DAS KRANKHEITSBILD DER ATOPISCHEN DERMATITIS: ERGEBNISSE EINER PILOTSTUDIE

Hantich-Hladik B<sup>1</sup>  
Rösler D<sup>2</sup>  
Markolin G<sup>2</sup>  
Kölblbacher C<sup>2</sup>

Horn J<sup>2</sup>  
Schrotter K<sup>2</sup>  
Fuchs N<sup>2</sup>

<sup>1</sup> FÄ für Dermatologie, 5400 Hallein, Salzburg, Österreich

<sup>2</sup> Institut für Nutriologische Medizin, 5585 Unterberg, Salzburg, Österreich

## EINLEITUNG / HINTERGRUND

Die Atopische Dermatitis, syn. Neurodermitis, Atopisches Ekzem oder Endogenes Ekzem, zählt zu den chronischen bzw. chronisch-rezidivierenden Hauterkrankungen. Aus ernährungsmedizinischer Sicht ist die Atopische Dermatitis (AD) eine u.a. mit einem gestörten Fettsäurestoffwechsel assoziierte Erkrankung. In einem neuen Therapieansatz wurde die AD mit einer Kombination aus pflanzlichen Omega-3-Fettsäuren, Multivitaminen und Spurenelementen behandelt. Ziel der Pilotstudie war, den Einfluss einer Kombination von Vitaminen, Spurenelementen und essentiellen Fettsäuren auf das Krankheitsbild zu untersuchen.

## DESIGN / METHODEN

**Studiendesign:** offene Pilotstudie, ohne Kontrollgruppe, bizenitrisch

**ProbandInnen:** 12 Personen mit atopischer Dermatitis im Alter von > 2 Jahren

**Supplementationszeitraum:** 4 Wochen

**Durchführungszeitraum:** 02/2022 – 12/2022

**Hauptzielkriterien:** Ausdehnung, Intensität und subjektive Symptome sowie der Gesamtscore gemäß SCORAD (Severity Scoring of Atopic Dermatitis)

**Nebenzieldkriterien:** Wirksamkeit und Akzeptanz der Prüfsubstanz

## ERGEBNISSE

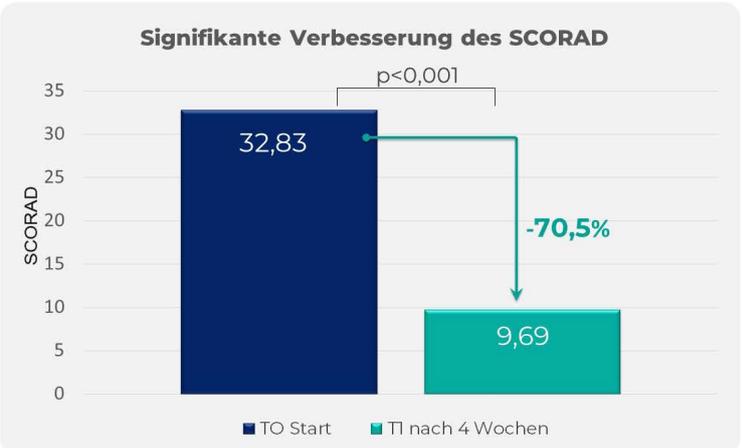
- Nach Supplementation mit dem Cocktail aus pflanzlichen Omega 3-Fettsäuren, Vitaminen und Spurenelementen über einen Zeitraum von 4 Wochen zeigten sich signifikante Verbesserungen im Total- SCORAD sowie in allen Einzelitems des Scores, außer im Item "Schlaflosigkeit".
- Der Total-SCORAD besserte sich durch die Supplementation im Mittel um 23 Punkte bzw. um 70,5%.
- Die Bewertung der Wirksamkeit und Akzeptanz des Prüfpräparates durch die StudienteilnehmerInnen zeigte ein sehr gutes Wirksamkeits- und Akzeptanzniveau.

**TABELLE 1: CHARAKTERISIERUNG DER STUDIENTEILNEHMER- INNEN UND ENTWICKLUNG DER SCORAD ITEMS**

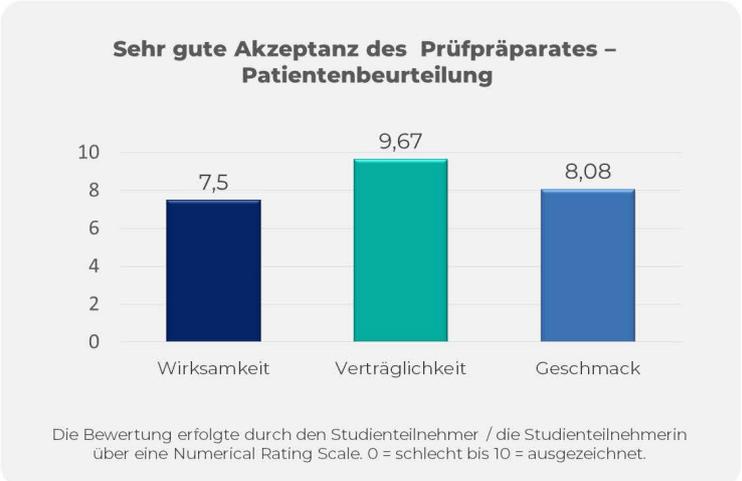
Studienteilnehmer- Innen	T0 Baseline		T1 4 Wochen	p-Wert
	N	Alter MW		
Gesamt	12	29,08 Jahre		
weiblich	7	35,43 Jahre		
männlich	5	20,20 Jahre		
SCORAD Items	MW +/- STABW (N=12)	MW +/- STABW (N=12)		
A_Ausmaß	18,10 +/- 11,17	5,95 +/- 5,40	0,000*	
B_Intensität	6,58 +/- 3,18	2,00 +/- 1,81	0,000*	
C_Subjektive Symptome	6,17 +/- 4,13	1,50 +/- 1,73	0,005*	
<b>SCORAD Total</b>	<b>32,83 +/- 14,92</b>	<b>9,69 +/- 8,73</b>	<b>0,000*</b>	

MW = Mittelwert; STABW = Standardabweichung;  
\* signifikant im zweiseitigen Signifikanztest

**ABBILDUNG 1: SCORAD – ENTWICKLUNG DES SUMMENScores NACH 4-WÖCHIGER SUPPLEMENTATION**



**ABBILDUNG 2: WIRKSAMKEIT, VERTRÄGLICHKEIT UND GESCHMACK DER PRÜFSUBSTANZ**



## DISKUSSION & SCHLUSSFOLGERUNG

Die Einnahme des komplexen nutriologischen Prüfpräparates war mit einer signifikanten Reduktion des Erscheinungsbildes der Atopischen Dermatitis hinsichtlich Ausdehnung, Intensität und subjektiver Symptome sowie im Gesamtscore (SCORAD) verbunden. Auch die Akzeptanz des Prüfpräparates war sehr gut.

Die Ergebnisse lassen den Rückschluss zu, dass die Zufuhr isolierter einzelner Mikronährstoffe in der Therapie nicht zielführend ist. Eine Schlüsselfunktion in der Physiologie des Hautstoffwechsels nimmt bekanntlich die Aktivität des Enzyms Delta-6-Desaturase ein. Das angewandte nutriologische Therapiekonzept zielte darauf ab, die Aktivität der Delta-6-Desaturase auf physiologischer Ebene zu unterstützen. Die Ergebnisse dieser Pilotstudie reflektieren eine kausale, wirksame und gleichzeitig nebenwirkungsfreie Therapieoption für Erkrankungen des atopischen Formenkreises.



Quelle: Rösler D, Hantich-Hladik B, et al.: Mikronährstofftherapie bei PatientInnen mit Atopischer Dermatitis: Ergebnisse einer Pilotstudie. Data on File.